Voedselprovocatietest bij kinderen

Een kind kan klachten hebben die mogelijk veroorzaakt worden door een voedselallergie. Het kan gaan om maagdarmklachten, klachten van de luchtwegen, huidklachten en algemene klachten zoals huilen. Er zijn verschillende onderzoeken die kunnen achterhalen of een kind last heeft van een voedselallergie.

Het is niet mogelijk om met behulp van bloedonderzoek of huidpriktests definitief aan te tonen of er sprake is van allergie. Dan kan een zogenoemde provocatietest zinvol zijn. Provoceren betekent letterlijk ‘uitdagen’; bij een provocatie probeer je een reactie uit te lokken. In dit geval krijgt uw kind dus tijdens het onderzoek dit voedingsmiddel te eten of te drinken om te kijken of daarna klachten ontstaan.

Meer over

Sommige klachten treden direct na het eten of drinken op. Andere klachten pas na een of twee dagen; dit geldt met name voor eczeem.

Na het eten of drinken van een bepaald voedingsmiddel letten we daarom goed op of uw kind een allergische reactie krijgt, direct erna én tijdens de volgende twee dagen.

Dubbelblinde test op 2 verschillende dagen

Uw kind krijgt twee keer een test. De ene keer krijgt uw kind wel het voedingsmiddel en de andere keer niet of andersom. De voeding die gegeven wordt, is de voeding die uw kind thuis ook gebruikt. Bij de ene test wordt daar bijvoorbeeld koemelkeiwit, kippeneiwit, tarwe, etc. aan toegevoegd en bij de andere test niet.

De periode tussen de twee testen is een tot twee weken. Bij deze manier van testen weet niemand of het voedingsmiddel in de eerste of tweede test zit. U niet, maar ook de verpleegkundige en de arts niet. Pas een tot twee weken na de tweede test wordt dit bekend en krijgt u het ook te horen.

Deze vorm van testen noem je dubbelblind. Twee keer dubbelblind testen geeft meer zekerheid over de diagnose dan één ‘gewone’ test.

Open test

Bij een open voedselprovocatietest wordt het voedingsmiddel in kleine hoeveelheden die steeds meer worden, toegediend door middel van een schema wat de verpleegkundige volgt. Binnen een dag weet u of uw kind wel of niet op dit voedingsmiddel reageert.

Voorbereiding

Dieetvoeding

Vanaf ongeveer vier weken vóór de eerste test mag uw kind alleen dieetvoeding gebruiken waarin geen koemelkeiwit zit. U hoort van uw arts welke voeding dat is. Geef uw kind deze voeding ook tussen de eerste en tweede testdag. Als uw kind borstvoeding krijgt, gaat u hier gewoon mee door, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.

Provocatietest voor noten/pinda's

Wanneer uw kind voor een provocatietest moet komen met noten/pinda's vragen wij u desbetreffende product zelf mee te nemen. U wordt hierover geïnformeerd op de poli en bij het inplannen van de afspraak. Hieronder kunt u per provocatie nalezen welk product u mee kan nemen.

Overzicht producten provocatietest

Pinda

Pindakaas met minimaal 85% pinda (mag ieder merk zijn). Bij een soja allergie: 100% pindakaas.
Losse pinda: ongezouten en ongebrande pinda's.

Hazelnoot

Hazelnootpasta met minimaal 13% hazelnoot, mag ook de 100% hazelnoot pasta zijn. Bij lactose of koemelk allergie: merk So Vegan So Fine. Losse hazelnoten: ontvelde, ongezouten en ongebrande hazelnoten.

Walnoot

Ongebrande ongezouten walnoten. Walnoten mogen gevijzeld/vermalen worden door ouders thuis. Bij jonge kinderen kan dit dan door een ander product worden gemengd om inname te bevorderen.

Amandel/Cashewnoot

100% pasta. Losse noten: ontvelde, ongebrande en ongezouten cashewnoten of amandelen.

Macadamia/Paranoot/Pecannoot

Ongebrande en ongezouten Macadamia, Para noten of pecannoten. Deze noten mogen gevijzeld/vermalen worden door ouders thuis. Bij jonge kinderen kan dit dan door een ander product worden gemengd om inname te bevorderen.

NB: Als er op een verpakking of pasta staat: sporen van andere noten/pinda, dan mag deze gewoon gegeven worden. Sporen van betekend dat er in de fabriek gewerkt wordt met andere noten of pinda's maar het zit er niet in.

Er is op de kinderdagbehandeling geen blender/vijzel aanwezig om noten/pinda's te malen i.v.m. risico op contaminatie/hygiëne.

Meenemen

- eigen fles of speen indien nodig
- eigen knuffel of iets waar uw kind graag meespeelt

Zalf

Als uw kind eczeem heeft, blijft u voor en tijdens de testdagen gewoon de neutrale vette zalven en hormoonzalven gebruiken die uw behandelend arts heeft voorgeschreven.

Pufjes

Als uw kind medicijnen gebruikt vanwege longklachten (zoals Ventolin en andere puffs) blijft u die gewoon geven voor en tijdens de testdagen.

Medicijnen

Sommige kinderen gebruiken drankjes, tabletten of druppels tegen allergieën, zoals Tavegil® (Clemastine), Zyrtec® (Cetirizine), Xyzal® (Levocetirizine), Aerius® (Desloratadine), Claritine® (Loratadine) , Fenistil® (Dimetindee), Allerfre® (Loratadine), enzovoorts. Vanaf 4 dagen vóór de testdagen tot aan de test moet u deze middelen niet geven.

Als u deze middelen (antihistaminica) zélf gebruikt en u geeft borstvoeding, gebruik ook dan deze middelen niet vanaf 4 dagen vóór de testen. Anders is de uitslag niet betrouwbaar.

Eten en drinken (nuchter zijn)

Uw kind hoeft niet nuchter te zijn voor het onderzoek, dat wil zeggen: u kunt uw kind vooraf gewoon voeden. Geef echter niet teveel, want dan kan uw kind misschien niet alle testvoeding op.

Vaccinatie

Twee dagen vóór de test mag uw kind niet meer gevaccineerd worden. Dit kan de uitslag beïnvloeden. De test kan dan niet doorgaan!

Mijn Antonius - inloggen via DigiD.

In het St. Antonius Ziekenhuis werken we met Mijn Antonius, het online patiëntenportaal waarin u onder andere uw medische gegevens kunt bekijken en afspraken kunt maken met uw zorgverlener.

DigiD nodig

Om toegang tot Mijn Antonius te krijgen, heeft u een DigiD nodig. Ook uw kind heeft een eigen DigiD nodig. Bekijk op deze pagina (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius/wie-heeft-toegang-tot-mijn-antonius)per leeftijdscategorie hoe het werkt. Heeft uw kind nog geen DigiD, vraag dit dan aan via de website van DigiD(opent in een nieuwe tab) (https://www.digid.nl/).

Afbellen

Als uw kind de dag voor de test ziek of koortsig is of last heeft van opvlammend eczeem, bel ons dan. Wij overleggen met u of de test kan doorgaan of beter uitgesteld kan worden.

Onderzoek

Van de afdeling Opname hoort u op welke dag en op welke locatie u in het ziekenhuis verwacht wordt. Bij de informatiebalie kunt u de weg vragen naar de Dagbehandeling Kinderen. Daar verwelkomt de verpleegkundige u. Zij zal u eerst vragen stellen, controleert gewicht, lengte, temperatuur en pols. Ook doet de kinderarts een kort lichamelijk onderzoek. Het gaat daarbij om het beoordelen van de huid, keel, neus en oren en het luisteren naar de longen.

Als uw kind benauwd is of last heeft van onrustig eczeem, kan de test die dag niet doorgaan.

Start van de test

Uw kind krijgt kleine beetjes van het voedingsmiddel om te eten of te drinken toegediend door middel van een spuitje, met eigen fles of stukjes met een vork. Met tussenpozen van 20-30 minuten krijgt uw kind steeds grotere hoeveelheden. Als er een reactie optreedt van de huid, maag, darmen, longen of neus, dan stopt de verpleegkundige met het geven van het voedingsmiddel.

Wij benadrukken dat we de hoeveelheid voedingsmiddel heel voorzichtig ophogen, om te voorkomen dat er een heftige reactie kan ontstaan. Als de verpleegkundige twijfelt of er sprake is van een allergische reactie, zal zij de kinderarts om advies vragen.

Uw kind blijft altijd minimaal één uur na het stoppen van de test op de Dagbehandeling Kinderen, ook als er niet direct een reactie opgetreden is. De hele procedure duurt ongeveer vier uur. Daarna kunt u met uw kind weer naar huis.

Bij een eventuele allergische reactie waarvoor uw kind medicijnen moet krijgen dan moet u met uw kind nog 4 uur na de inname van de medicijnen blijven voor observatie op de kinderdagbehandeling.

Eczeem

Voor kinderen met eczeem geldt: wordt het eczeem thuis erger, bel ons dan. Soms komt u dan de volgende dag weer naar onze afdeling met uw kind. De arts beoordeelt of er sprake is van een verslechtering. Deze controle duurt 5 minuten. Ook als op de tweede dag na de test het eczeem alsnog verergert, bel dan op. De arts zal dan opnieuw de huid beoordelen.

Nazorg

Resultaat van de test

Een tot twee weken na de tweede testdag krijgt u een telefonische afspraak met de kinderarts waarbij de kinderarts vraagt hoe het thuis is gegaan met uw kind en of u een reactie hebt gezien na de tweede test. De enveloppen met de testresultaten worden dan geopend door de kinderarts en krijgt u de uitslag te horen. De kinderarts zal aan de hand van de uitslagen een dieetadvies met u bespreken.

WhatsApp bericht

De dag voor de eerste koemelktest kunt u een WhatsApp bericht ontvangen van de kinderdagbehandeling via uw

mobiele telefoon om te controleren welke koemelkvrije voeding u uw kind geeft. Dit zodat wij de juiste voeding kunnen klaar zetten en de test vlot kan verlopen.

Expertise en ervaring

De kinderartsen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van diabetes, eczeem, hoofdpijn, keel-, neus- en oorproblemen, langdurige buikpijn, long- en bovenste luchtweginfecties, overgewicht, urineweg- en plasproblemen neurofibromatose type 1, ontwikkelingsachterstand, syndroom van Down, vroeggeboorten en huilbaby's.

Kinderwebsite

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft speciale webpagina's voor kinderen en jeugd tot 18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd) om zich voor te bereiden op hun bezoek aan het ziekenhuis. Aan de hand van onder meer filmpjes, beeldverhalen en veelgestelde vragen kunnen zij zien hoe alles gaat op de Kinderafdeling en kennis maken met de mensen die er werken.

Samen beslissen bij de dokter

'Samen beslissen bij de dokter' legt uit wat kinderen volgens de wet wel en niet zelf mogen beslissen en hoe ouders en zorgprofessionals hier mee om moeten gaan. Een dokter mag een kind niet zomaar onderzoeken of behandelen. Hiervoor moet hij/zij toestemming vragen.

Kinderen tot en met 12 jaar

Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan moet u als ouders deze toestemming geven.

Jeugd vanaf 12 jaar

Is uw kind tussen de 12 en de 16 jaar? Dan moet u als ouders én het kind zelf toestemming geven voor een onderzoek of behandeling. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de dokter (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9788)'.

Is uw kind 16 jaar of ouder? Dan heeft uw kind zelf het recht om te beslissen of het een behandeling wil of niet. U mag daar als ouders dan officieel niet meer over meebeslissen. Vaak is het goed als ouders en kind hierover overleggen, want helemaal alleen een besluit nemen, is soms best lastig. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de kinderarts (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9790)'.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.

- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Kindergeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde)

Contact Kindergeneeskunde	T 088 320 63 00