# Voorhuidoperatie bij een kind

Bij een operatie aan de voorhuid kan het om 3 soorten ingrepen gaan: een besnijdenis (ook wel verwijdering van de voorhuid), het losmaken van een verkleving (de voorhuid wordt alleen losgemaakt) of een verruimingsplastiek (wijder maken van de voorhuid). Wij voeren deze operatie alleen uit als er een medische reden voor is, bijvoorbeeld omdat de voorhuid te nauw is.

In beide gevallen wordt het kind een dag(deel) opgenomen. De operatie wordt uitgevoerd onder algehele narcose. Dit wil zeggen dat het kind in slaap wordt gebracht, zodat hij niets van de operatie merkt. De operatie wordt uitgevoerd door een uroloog.

## Meer over voorhuidoperatie

Er zijn verschillende voorhuidoperaties:

**Besnijdenis**

Bij een besnijdenis wordt de voorhuid (meestal) in zijn geheel weggehaald. De wond wordt gehecht met hechtingen die vanzelf oplossen.

Een besnijdenis doen we in ons ziekenhuis alleen als hier een medische reden voor is. De reden is dan meestal een nauwe voorhuid bij het kind (phimosis). Een nauwe voorhuid kan problemen geven bij het plassen. Het kan ook ontstekingen veroorzaken.

**Vernauwde voorhuid**

De uroloog kan de voorhuid in sommige gevallen ook wijder maken door middel van een verwijdingsplastiek. De voorhuid wordt dan niet verwijderd maar alleen ruimer gemaakt. Ook hierbij worden oplosbare hechtingen gebruikt.

**Verkleefde voorhuid**

Bij sommige kinderen zit de voorhuid vastgekleefd aan de eikel (de voorhuid is niet vernauwd). De uroloog heft dan de verkleving op, maar verwijdert de voorhuid niet.

## Voorbereiding

### Dagopname kind (0-18 jaar)

Een goede voorbereiding is voor u, uw kind en voor ons belangrijk. Op onze webpagina's "Dagopname kind" leest u hoe u uw kind het beste op de opname en de ingreep kunt voorbereiden.

- Dagopname voor kinderen van 0-12 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagopname-van-uw-kind-0-12-jaar)
- Dagopname voor kinderen van 12-18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagopname-12-18-jaar)

## Eten en drinken (nuchterbeleid)

**Eten en drinken**

Om misselijkheid en braken tijdens en na de ingreep zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat uw kind voor de narcose een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Houd u goed aan de volgende regels:

**Uw kind is 1 jaar of ouder**

- Geef uw kind 6 uren voor de opname een licht ontbijt (beschuitje met jam en een kop heldere drank, zoals water, thee of heldere appelsap). Daarna mag uw kind niets meer eten.
- Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes heldere drank drinken (ongeveer 3 ml per kilogram lichaamsgewicht per uur). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of aanlenglimonade. Dus geen melk en geen vruchtensappen.

**Uw kind is jonger dan 1 jaar**

- Geef uw kind 4 uren voor de opname een melkvoeding (fles of borst, geen pap).
- Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes drinken (heldere drank). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of aanlenglimonade. Geen borstvoeding.

Het is belangrijk dat u zich goed aan deze regels houdt, anders kan de ingreep of het onderzoek niet doorgaan.

Ook is het belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt tijdens de opname van uw kind zodat wij ons geen zorgen over u hoeven te maken.

**Let op: indien de operatie plaatsvindt in de vroege ochtend mag uw kind vanaf 0.00 uur niet meer eten of drinken.**

## Kleding

- Zorg ervoor dat uw kind gemakkelijk zittende kleding aan heeft, die u gemakkelijk aan- en uit kunt trekken.
- Neem een schone set kleding mee voor uw kind voor het geval het een nachtje moet blijven en een paar warme sokken.
- Neem stevige schoenen mee voor uw kind (om te voorkomen dat het valt).

## Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

## Afzeggen behandeling

Is uw kind verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

# Behandeling

## De ingreep

- Uw kind wordt onder narcose gebracht op de operatiekamer.
- Zodra uw kind onder narcose is, kan de anesthesist een extra verdovende prik geven in de onderrug van uw kind. Uw kind voelt daar niets van. De prik zorgt ervoor dat uw kind de eerste tijd na de operatie geen pijn heeft. Of uw kind hiervoor in aanmerking komt kunt u het beste bespreken met de behandelend arts van uw kind. Als de verdovingsarts de prik in de onderrug te geeft, dan heeft uw kind na de operatie een poosje geen gevoel in zijn benen. Dit komt vanzelf terug.
- Als uw kind slaapt, verwijdert de uroloog de voorhuid of heft de verkleving op.

## Duur ingreep

De ingreep duurt ongeveer een half uur.

## Na de ingreep

- Ook na de ingreep heeft uw kind behoefte aan uw steun. U kunt hem helpen door hem gerust te stellen en wat uitleg te geven.
- Op de operatiekamer heeft uw kind een infuus gekregen. Het infuus wordt verwijderd zodra hij iets heeft gedronken en heeft geplast.
- Als uw kind een ruggenprik heeft gehad, heeft hij tijdelijk geen gevoel in zijn benen. Na enkele uren keert het gevoel weer terug en kan uw kind weer lopen.
- Voor de verdoving is uitgewerkt, krijgt uw kind een zetpil paracetamol tegen de pijn.
- Als uw kind niet misselijk is, mag hij direct na de operatie weer helder drinken. Als dat goed gaat, mag hij ook wat licht verteerbaar voedsel.

## Naar huis

Uw kind mag naar huis zodra hij zich fit voelt en weer normaal kan lopen. Meestal is dat al enkele uren na de operatie. Als de arts het nodig vindt, krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de poli.

# Nazorg

## Adviezen voor thuis

Hieronder leest u waar u thuis op moet letten en wat uw kind wel en niet mag doen.

### Algemene adviezen

- Als uw kind zin heeft, mag hij weer langzaamaan beginnen met eten.

- Plassen kan pijn doen. Hoe 'wateriger' de urine is, hoe minder pijn deze veroorzaakt. Het helpt dus als:
  - u uw kind extra laat drinken;
  - u uw kind onder de douche laat plassen, zodat de urine meteen vermengd wordt met water;
  - u tijdens het plassen een kan water leeggiet over de penis.
- De penis is de eerste dagen erg gevoelig, vooral bij de eikel. Houd u aan het pijnschema dat de verpleegkundige met u heeft besproken. U vindt het schema op de webpagina 'Dagopname van uw kind (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagopname-van-uw-kind-0-12-jaar)'.
- Laat uw kind douchen op de eerste dag na de operatie. Zorg dat het verband goed nat wordt en haal het er dan af. Als het verband vanzelf eerder loslaat, mag het eraf blijven.
- Uw kind mag ook de volgende dagen gewoon onder de douche. Hij mag weer in bad als de hechtingen opgelost zijn, na 7 tot 14 dagen.
- De penis kan na de ingreep dik en/of blauw worden of de wondjes kunnen licht gaan ontsteken. Maakt u zich daarover niet ongerust; dit gaat na een paar dagen over.
- Leg de penis omhoog in een strakke onderbroek of luier. Daardoor neemt de zwelling sneller af. Over de onderbroek heen kan uw kind het beste een niet te strakke broek dragen.
- Uw kind mag na 2 tot 3 dagen onder begeleiding naar buiten en eventueel naar school.
- Uw kind mag 2 weken niet sporten (zeker niet zwemmen en fietsen).
- En ten slotte geldt: 'Wat kan, mag'. Uw kind mag alle bewegingen maken die geen pijn doen.

**Adviezen bij besnijdenis**

- Leg een gaasje met wat vaseline tegen de eikel aan, zodat de eikel niet vastplakt aan de onderbroek of luier.
- Verschoon het gaasje na ieder toiletbezoek.
- Houd dit vol tot er geen vocht meer uit de wond komt en de eikel minder gevoelig is.

**Adviezen bij het opheffen van een verkleving**

- Schuif 2x per dag de voorhuid terug en smeer wat vaseline op de randen. Zo voorkomt u dat de voorhuid weer aan de eikel vastkleeft. Dit kunt u het gemakkelijkst doen als uw zoon in een lauw tot warm bad zit.
- Houd dit maximaal 1 maand vol.

## Contact opnemen

Is de penis pijnlijk, rood en gezwollen? Neem dan contact met ons op.

**Tot 24 uur na ontslag**

- Tijdens kantooruren met de poli Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/504), T 088 320 25 00
- Buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/472), T 088 320 33 00.

**Na 24 uur na ontslag**

- Tijdens kantooruren met de poli Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/504), T 088 320 25 00.
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

# Expertise en ervaring

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben uitgebreide expertise op het gebied van alle algemene urologische zorgvragen. Vanwege de omvang van de urologische praktijk hebben zij veel ervaring op het gebied van alle mogelijke urologische ziektebeelden. Daarnaast beschikken zij over de meest moderne apparatuur om tot een goede diagnose te komen en de voor u meest passende behandeling aan te kunnen bieden.

## Kinderwebsite

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft speciale webpagina's voor kinderen en jeugd tot 18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd) om zich voor te bereiden op hun bezoek aan het ziekenhuis. Aan de hand van onder meer filmpjes, beeldverhalen en veelgestelde vragen kunnen zij zien hoe alles gaat op de Kinderafdeling en kennis maken met de mensen die er werken.

## Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)
- Kindergeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde)

## Contact Urologie

T 088 320 25 00