een santeon ziekenhuis

Ziekte van Crohn: sondevoeding bij kinderen

Kinderen krijgen soms sondevoeding bij de ziekte van Crohn. Er wordt vaak overgestapt op drinkvoeding om de darmen 'rust' te geven, zodat ze kunnen genezen.

Sondevoeding is een vloeibare voeding. Er bestaan verschillende soorten en merken. Ook de samenstelling en toediening kunnen verschillen. Meestal wordt er een neussonde gebruikt, dat de voeding direct naar de maag of dunne darm brengt. Sondevoeding is ook thuis te gebruiken.

Waarom sondevoeding?

Bij de ziekte van Crohn zijn de darmen ontstoken. Hierdoor hebben kinderen vaak last van buikpijn, diarree, buikkrampen, een 'rommelende' buik, koorts, gewichtsverlies en vermoeidheid. Door de darmen 'rust' te geven kan de darmontsteking genezen en kunnen de klachten minder worden. Hiervoor is voeding nodig dat de darmen makkelijk op kunnen nemen, zoals sondevoeding.

Sondevoeding wordt ook weleens gegeven in plaats van een medicijn. Soms helpt dit net zo goed als een zware kuur medicijnen.

Het kan ook zijn dat kinderen in plaats van sondevoeding drinkvoeding krijgen. Dit zijn pakjes of flesjes vloeibare voeding waar alle bouwstoffen, brandstoffen, vitamines en mineralen in zitten, zodat ze toch alles binnenkrijgen wat hun lichaam nodig heeft.

Sondevoeding is tijdelijk

De sondevoeding is tijdelijk. Kinderen moeten dit **minimaal 6 weken** gebruiken.

In deze periode mogen ze niets eten of drinken, omdat dat de rust van de darmen verstoort. Af en toe een slokje water mag, maar meer niet. Hierdoor kan het namelijk gebeuren dat de sondevoeding minder of geen effect heeft.

Na 6 weken komen de kinderen weer terug op de poli: de arts wil dan graag weten hoe het met ze gaat. Aan de hand daarvan bepaalt hij welke verdere behandeling het beste past. Ook kijkt hij of ze weer mogen beginnen met eten. Als dat zo is, dan moet dit weer rustig worden opgebouwd. De darmen zijn immers helemaal tot rust gekomen en willen niet meteen weer veel eten verwerken. Begin dus rustig, kauw goed en neem de tijd om te eten. Als het eten goed gaat, kan de hoeveelheid sondevoeding verminderd worden. Zo wordt de hoeveelheid sondevoeding afgebouwd en de hoeveelheid gewone voeding weer opgebouwd. Net zolang totdat ze weer gewoon en gezond kunnen eten en geen sondevoeding meer nodig hebben.

Opbouwschema

In het schema hieronder staat hoe de voeding weer kan worden opgebouwd.

De eerste 6 tot 8 weken mogen kinderen alleen sondevoeding en af en toe een slokje water nemen. Ze mogen per dag, binnen 24 uur, 7 tot 8 flesjes sondevoeding. Na deze periode kan het 'gewone' eten waarschijnlijk weer langzaam worden opgebouwd. De arts vertelt wanneer het kind hier precies mee mag beginnen. De opbouw gaat in fases:

Fase 1

Fase 1 bestaat uit 3 stappen; iedere stap duurt 2 dagen. Bij iedere stap geven we aan wat het kind per dag mag eten.

Stap 1

- 1 snee brood + beleg naar keuze (zonder margarine/ boter)

Stap 2

- 2 sneden brood + beleg naar keuze (zonder margarine/ boter)

Stap 3

- 3 sneden brood + beleg naar keuze (zonder margarine/ boter)

Naast bovenstaande maaltijden mogen ze elke dag (24 uur) nog 6 flesjes drinkvoeding nemen.

Fase 2

Fase 2 bestaat uit 3 stappen; iedere stap duurt 2 dagen. Bij iedere stap geven we aan wat het per dag mag eten.

Stap 1

- 3 sneden brood + beleg naar keuze (zonder margarine/boter)
- halve warme maaltijd
  - halve portie vlees/vis/ kip
  - 2 stuks aardappelen of 2 opscheplepels rijst/pasta
  - 2 opscheplepels gekookte groente

Stap 2

- 3 sneden brood + beleg naar keuze (zonder margarine/boter)
- 1 warme maaltijd:
  - 1 portie vlees, vis of kip
  - 'normale' portie aardappelen (3-4 stuks), rijst of pasta
  - 'normale' portie gekookte groente (3-4 opscheplepels)

Stap 3

- 4 sneden brood + beleg naar keuze (zonder margarine/boter)
- 1 warme maaltijd:
  - 1 portie vlees, vis of kip
  - normale' portie aardappelen (3-4 stuks), rijst of pasta
  - 'normale' portie gekookte groente (3-4 opscheplepels)

Naast bovenstaande maaltijden mogen kinderen elke dag (24 uur) nog 4 flesjes drinkvoeding nemen.

Fase 3

Fase 3 bestaat uit 3 stappen; iedere stap duurt 2 dagen. Bij iedere stap geven we aan wat het kind per dag mag eten.

Stap 1

- 'normale' hoeveelheid brood mét margarine/boter
- 1 warme maaltijd (zie fase 2)
- 1 portie fruit/ dag

Stap 2

- 'normale' hoeveelheid brood mét margarine/boter
- 1 warme maaltijd (zie fase 2)
- 1 portie fruit per dag
- 1 beker/glas melk of melkproduct per dag

Stap 3

- 'normale' hoeveelheid brood mét margarine/boter
- 1 warme maaltijd (zie fase 2)
- 1 portie fruit per dag
- 2 bekers/glazen melk of melkproduct per dag

Naast bovenstaande maaltijden mag het kind elke dag (24 uur) nog 2 flesjes drinkvoeding nemen.

Fase 4

In fase 4 mag het kind weer eten zoals het gewend is.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Ziekte van Crohn (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/ziekte-van-crohn)

Specialismen

- Voeding & Dieet (Diëtetiek) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/voeding-dieet-dietetiek)

Contact Voeding & Dieet (Diëtetiek) **T 088 320 78 00**