# Ziekte van Parkinson - behandelingen

De ziekte van Parkinson is helaas niet te genezen. Wel zijn er behandelingen mogelijk die de klachten verminderen en die ervoor zorgen dat u beter zelfstandig kunt (blijven) functioneren en/of de kwaliteit van leven kunnen verbeteren.

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk. Elke behandeling heeft voor- en nadelen. Uw arts bespreekt met u welke behandeling(en) in uw geval het meest geschikt is. Uw eigen inbreng is hierbij van groot belang. Bespreek met uw arts en uw Parkinson-verpleegkundige wat voor u belangrijk is, zodat de behandeling zoveel mogelijk op uw gezondheidswensen en -doelen kan worden afgestemd.



## Voorbereiding

### Voorbereiding op uw polibezoek

Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Ons animatiefilmpje toont hoe u zich goed voorbereidt op uw afspraak en wat u kunt verwachten van uw afspraak.

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/ziekte-van-parkinson-behandelingen#media-12690)

### Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

### Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

## Behandeling

### Medicijnen

Bijna alle patiënten met de ziekte van Parkinson krijgen medicijnen. Deze geneesmiddelen richten zich op het aanvullen van het dopaminetekort in de hersenen en hebben daarmee invloed hebben op de klachten die de patiënt bij deze ziekte heeft. Hierdoor kan de patiënt weer soepeler bewegen.

### Hersenstimulatie

Soms kan een neurochirurgische behandeling met diepe hersenstimulatie verlichting geven. Bij deze behandeling wordt een soort pacemaker diep in de hersenen geplaatst. Als uw neuroloog denkt dat u voor deze behandeling in aanmerking komt, verwijst hij u door naar een van de zes centra in Nederland waar deze zeer gespecialiseerde behandeling plaatsvindt.

### Pompje

Komt u niet voor deze chirurgische behandeling in aanmerking? Dan kunt u worden behandeld met een speciaal pompje. De Parkinson-medicijnen worden dan continu direct in de darmen of onder de huid toegediend.

### Logopedie

De logopedist kan u helpen wanneer u door de ziekte van Parkinson problemen heeft met spreken en slikken. U kunt onder andere met de volgende problemen terecht bij de logopedist:

- U spreekt zachter en onduidelijker dan vroeger, waardoor anderen u niet goed meer kunnen verstaan.
- U doet uw best om duidelijk te spreken, maar toch hoort u de hele dag ‘Wat zeg je?’
- U verliest speeksel (kwijlen) of u heeft tijdens het spreken last van teveel speeksel in uw mond.
- U verslikt zich de laatste tijd vaker in uw koffie of thee.
- U houdt het eten langer in uw mond en krijgt het maar langzaam doorgeslikt.

Afhankelijk van de problemen die u ervaart, onderzoekt de logopedist wat uw mogelijkheden zijn om luider en duidelijker te spreken, beter te kauwen en te slikken. Lichte klachten zijn soms al te verhelpen met enkele adviezen. Ernstigere klachten zijn meestal alleen te verminderen als u in staat bent om enige tijd actief te oefenen.

Zo is langdurige verbetering van uw verstaanbaarheid in het algemeen alleen te bereiken als u enkele weken achter elkaar tenminste drie keer per week behandeling krijgt. Soms is het belangrijk dat ook uw partner of verzorgers tijdens de behandeling leren hoe ze u het beste kunnen ondersteunen bij het voeren van een gesprek.

### Revalidatie

De revalidatiearts kan bij de behandeling worden betrokken via een consult tijdens een opname of een poliklinische verwijzing. De revalidatiearts kijkt dan samen met u welke revalidatiebehandeling het beste bij u past. De mogelijkheden zijn onder andere afhankelijk van uw lichamelijke conditie en persoonlijke situatie:

- Eerstelijnstherapie, zoals fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, diëtetiek of psychologische begeleiding. Therapeuten die zijn aangesloten bij Parkinsonnet hebben de voorkeur, omdat zij veel expertise over de ziekte van Parkinson.
- Poliklinische revalidatiebehandeling (PRB) als meerdere disciplines bij de behandeling betrokken zijn. De revalidatiebehandeling wordt individueel samengesteld uit verschillende modules die ontwikkeld zijn voor de Centraal Neurologische Aandoeningen (CNA), waaronder de ziekte van Parkinson valt. Daarbinnen wordt ook aandacht besteed aan de problemen die specifiek bij de ziekte van Parkinson voorkomen.
- Klinische revalidatiebehandeling (opname) is nodig als terugkeer naar huis (nog) niet kan. De mogelijkheden hiervoor zijn:
  - Geriatrische revalidatiezorg (GRZ )-afdeling in het verpleeghuis.
  - Een revalidatiecentrum binnen de regio, zoals De Hoogstraat. (http://www.dehoogstraat.nl/)

## Expertise en ervaring

In het St. Antonius worden mensen met de ziekte van Parkinson behandeld op de multidisciplinaire Parkinsonpolikliniek. Hier behandelen we ruim 250 patiënten. Hiermee zijn we de grootse Parkinsonpolikliniek van Utrecht en omgeving. Doordat wij veel verschillende mensen behandelen, hebben wij veel kennis van en ervaring met de behandeling van deze ziekte.

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

# Meer informatie

## Websites

Aanvullende informatie over de ziekte van Parkinson vindt u op:

- Punt voor Parkinson (https://puntvoorparkinson.nl/)
  - Punt voor Parkinson Utrecht (https://puntvoorparkinson.nl/patienten/contact/praktische-informatie-utrecht/)
- www.parkinson-vereniging.nl (http://www.parkinson-vereniging.nl/)
- www.parkinsonnet.nl (https://www.parkinsonnet.nl/)
- www.parkinsonfonds.nl (https://www.parkinsonfonds.nl/)

# Gerelateerde informatie

## Aandoeningen

- Ziekte van Parkinson (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/ziekte-van-parkinson)

## Behandelingen & onderzoeken

- Ergotherapie: zorg op maat (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/ergotherapie-zorg-op-maat)
- Toestemming voor een (chirurgische) behandeling (https://www.antoniusziekenhuis.nl/toestemming-voor-een-chirurgische-behandeling)

## Specialismen

- Ergotherapie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/ergotherapie)
- Fysiotherapie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie)
- Logopedie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/logopedie)
- Revalidatiegeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/revalidatiegeneeskunde)
- Neurologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/neurologie)

**Contact Neurologie** **T 088 320 39 00**