

## Zorg thuis na uw ziekenhuisopname

Heeft u na uw opname thuis tijdelijk (extra) zorg nodig en kunt u niet terugvallen op hulp van mensen uit uw omgeving? Dan kunnen u en uw eventuele mantelzorg in overleg met onze afdeling Zorgbemiddeling onderzoeken welke professionele zorg u kunt inschakelen.

U kunt uw voorkeur voor een bepaalde zorgaanbieder aangeven. Maar als deze aanbieder u niet verder kan helpen, zoekt Zorgbemiddeling samen met u naar een andere zorgaanbieder. Zodra u een zorgaanbieder heeft gevonden, gaat u in overleg met uw arts met ontslag.

## Zorg thuis

### Thuiszorg en wijkverpleging

Voor hulp bij persoonlijke verzorging zoals wassen en aankleden kunt u een beroep doen op de thuiszorg. Voor verpleegkundige zorg zoals de verzorging van een wond, kunt u een beroep doen op een wijkverpleegkundige. U betaalt voor persoonlijke en verpleegkundige zorg geen eigen bijdrage. Dit wordt uit uw basisverzekering vergoed.

### Hulpmiddelen

U kunt bij een thuiszorgwinkel terecht voor hulpmiddelen en verpleegartikelen. Denk aan krukken, een looprek of een rollator. Afhankelijk van het artikel kunt u het huren, lenen of kopen. Een opvangfles om in te plassen (urinaal) bijvoorbeeld kunt u alleen kopen. Andere artikelen worden uit uw zorgverzekering vergoed. Soms kan Zorgbemiddeling iets voor u bestellen, zoals een ziekenhuisbed.

### Huishoudelijke hulp

Kunt u het huishouden niet meer zelf doen? Dan kunt u bij uw gemeente ondersteuning van de WMO aanvragen. Uw gemeente gaat dan samen met u na voor welke ondersteuning u in aanmerking komt. De kosten voor huishoudelijke hulp zijn afhankelijk van uw inkomen.

## Zorghotel of zorgpension

Komt u niet in aanmerking voor lichte zorg thuis of twijfelt u of u zich thuis wel veilig genoeg voelt? Dan kunt u in een zorghotel of zorgpension terecht. U kunt dit voor uw opname al regelen. Een zorghotel of -pension wordt meestal alleen uit een aanvullende verzekering vergoed. Ook betaalt u een eigen bijdrage. Voor meer informatie kunt u bij uw zorgverzekeraar terecht.

Bekijk ook de website van:

- [www.zorghotels.nl](https://www.zorghotels.nl) (<https://www.zorghotels.nl/>)

## Kortdurende opname in een verzorgingshuis

Heeft u meer verpleging, verzorging en begeleiding nodig dan thuis gegeven kan worden? Dan komt u in aanmerking voor kortdurende opname in een verzorgingshuis. U kunt dit tijdens uw opname via Zorgbemiddeling of uw huisarts aanvragen. U kunt hier na een opname in het ziekenhuis maximaal zes tot twaalf weken gebruik van maken. Daarna gaat u naar huis. Opname in een verzorgingshuis wordt uit uw zorgverzekering vergoed. Soms betaalt u een bijdrage voor extra kosten.

**Contact Ziekenhuis**

**T 088 320 30 00**