een santeon ziekenhuis

Zwemgips, tips en adviezen

Zwemgips is gipsverband dat nat mag worden. Voor het omgaan met zwemgips gelden enkele adviezen.

Meer over wat is zwemgips

Zwemgips is een kunststof gips, waarbij er geen onderlaag, of waarbij een speciale onderlaag is aangebracht. De gipsverbandmeester bepaalt, eventueel samen met de arts, of zwemgips bij u of uw kind mogelijk is.

Omgaan met zwemgips

Voor het gebruik en het drogen van zwemgips gelden de volgende tips en adviezen:

- Laat het gips gedurende de dag regelmatig drogen. Het drogen duurt gemiddeld 1,5 uur. Doe dit door:
  - Het water aan beide kanten uit het gips te laten lopen.
  - Het gips droog te deppen met een handdoek.
  - Het gips te laten drogen aan de lucht (als het mooi weer is). **Let op:** ga met het gips niet in de volle zon zitten.
  - Het gips koud te föhnen.
- Ga niet met nat gips naar bed.
- Houd er rekening mee dat de zwemvaardigheid minder is met gips. Dus alleen ‘poedelen’. Houd toezicht op uw kind als hij/zij met zwemgips in het water is!
- Zorg ervoor dat het gips droog is, voordat u het op de Gipskamer laat verwijderen. Dit in verband met warmte-ontwikkeling bij het afzagen.

Niet doen bij (zwem)gips

Zorg ervoor dat u onderstaande niet doet als u (zwem)gips heeft:

- Steek geen voorwerpen onder het gips.
- Breng geen olie, poeder of andere stoffen aan in de buurt van of onder het gips.
- Vul het gips niet op met extra materiaal, zoals watten of tissues.
- Breek of knip de randen van het gips niet af/bij.

Schoonspoelen

In de volgende situaties moet u altijd onder het gips schoonspoelen met schoon leidingwater:

- Na het zwemmen.
- Als er zand onder het gips komt, probeer dit te voorkomen.
- Als er zeepresten onder het gips komen.

Wanneer contact opnemen

Neem bij onderstaande klachten contact op met de Gipskamer:

- Gebroken of gescheurd gips.
- Irritatie van de huid.
- Pijn en/of zwelling, blauwe of witte vingers.
- Drukplekken, blaren of wonden binnen of rondom het gips.
- Een onaangename geur vanuit het gips.
- Stijfheid, doof gevoel of aanhoudende tintelingen.
- Huidproblemen door scherpe randen van het gips..

Contactgegevens

Heeft u nog vragen, stel ze dan gerust aan uw arts of de gipsverbandmeester op de Gipskamer. De Gipskamer van het St. Antonius Ziekenhuis is op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur bereikbaar op:

- Gipskamer locatie Nieuwegein: T 088 320 27 05 (tel:+31883202705)
- Gipskamer locatie Utrecht: T 088 320 27 06 (tel:+31883202606)
- Gipskamer locatie Woerden: T 088 320 46 21 (tel:+31883204621)

Buiten deze tijden en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/spoedeisende-geneeskunde).

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)
- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

Contact Spoedeisende Geneeskunde **T 088 320 33 00**